

Le déluge et l'arche de Noé
Troisième partie : TRAUMATISME

Gen 6-9

INTRODUCTION

I. Les causes du déluge

Gen 6 : 5-7,11-13 ; Gen 6 : 1-2

Les fils de Dieu de Gen 6 : 1-2 sont probablement des anges déchus, autrement dit, des démons, qui auraient pris le contrôle de corps d'hommes et auraient ainsi cohabité avec des femmes, dont la progéniture aurait été une race d'hommes de taille anormale (6 : 4).

Dieu décrète le jugement (6 : 3, 6-7)

L'Eternel se repent (v. 6) ce qui n'implique pas une faute de Dieu, mais révèle sa tristesse, son regret d'avoir créé l'homme.

II. Les solutions au déluge (6 : 14 - 7 : 5)

A. Un homme

Le portrait de Noé (v. 8-9). Selon Hébreux 11, il était un homme de foi. **Noé était un homme juste et intègre dans son temps, Noé marchait avec Dieu.** Ceci décrit sa rectitude morale. Il croyait en Dieu, mais marchait aussi avec Dieu. **II. Pierre 2 : 5** nous apprend en plus que **Noé était un prédicateur de justice.** Il annonçait clairement le jugement à venir (la justice de Dieu, c'est que Dieu doit et va juger le mal).

Noé trouva grâce aux yeux de Dieu, sa postérité : 3 fils.

B. Une arche

1. Le matériel de construction de l'arche (v. 14)

Du bois de gopher enduit de poix (goudron pour l'étanchéité), dedans et dehors.

2. La taille de l'arche (6 : 15)

Environ 150 mètres de long, 25 mètres de large, et 15 mètres de haut.

3. La forme de l'arche (6 : 14, 15)

- Des cellules (v.14), trois étages (v. 15)
- Une fenêtre (v. 15) probablement un toit voûté, laissant un espace d'une coudée (50 centimètres) entre le toit et le pont du bateau pour laisser entrer l'air et la lumière.
- Une porte sur le côté (v.15)

C. Une promesse (17-22)

L'unique motivation de Noé pour continuer son travail pendant plus d'un siècle, était la promesse de Dieu qui se trouve au verset 17-22. Au chapitre 9, on en trouve une formulation plus élaborée et détaillée : Dieu promet que : *Le déluge viendrait sûrement (17), que toute vie sur la terre périrait (17), que Noé et sa famille seraient sauvés (18), ainsi que deux de chaque espèce d'animaux (mâle et femelle, v. 19-20).*

Y avait-il assez de place dans l'arche pour tous les animaux mentionnés ? ¹

Oui, un navire d'environ 25,000 tonnes est à peu près égal à un train, composé de 522 wagons de marchandises.

C'est Dieu qui allait faire venir ces animaux vers Noé, miraculeusement, mais Noé devait approvisionner le bateau en nourriture (v. 21).

Combien de temps cela a-t-il pris pour construire l'arche ? Environ 100 ans.

III. Le cataclysme du déluge (7 : 6-24)

Dieu donne l'ordre de rentrer dans l'arche, suivent les instructions pour les animaux purs et impurs, l'annonce que dans 7 jours la pluie tomberait pendant 40 jours et 40 nuits. Toute la terre serait détruite.

Notez l'obéissance de Noé, son âge (600 ans), l'entrée dans l'arche, les animaux rentrent deux par deux.

Le déluge commence 7 jours plus tard, à la date des 600 ans de Noé, le 2^{ème} mois, le 10^{ème} jour. Les sources du grand abîme jaillirent, et les écluses des cieux s'ouvrirent. La pluie tomba 40 jours et 40 nuits ; 960 heures. Avant une vapeur humidifiait la terre par un effet de serre (2 : 6).

En tout, 8 personnes rentrent dans l'arche, les animaux rentrent selon leur espèce. L'Eternel ferma la porte. L'arche est soulevée et flotte. Les eaux grossissent. Toutes les montagnes sont sous 15 coudées d'eau (environ 7 m 30). Tout meurt, exterminé, hommes et animaux. Seul Noé et sa famille sont épargnés. L'eau reste 150 jours (5 mois).

IV. Les leçons du déluge

1. Dieu juge le péché
2. Dieu offre la grâce
3. Dieu utilise des hommes de foi
4. Dieu nous donne assez de preuves pour croire à la véracité du récit, les fossiles marins jusqu'en haut des montagnes, Jésus, Matthieu, Luc, Pierre et l'auteur de l'épître aux Hébreux le citent et y croyaient. – D'autres peuples y croyaient : Le récit de Gilgamesh, la composition de mots chinois et ce qu'ils représentent.

¹ <http://www.creationmoments.com/radio/transcripts/was-there-enough-room-ark>

IV. La fin du déluge (8 : 1-20)

8 : 1 Le pivot entre les deux moitiés de l'histoire du déluge est : *Dieu se souvint de Noé, des animaux et du bétail avec lui...* (Hughes page 142). Cela ne veut pas dire que Dieu l'avait oublié, mais que Dieu remet le zoom sur la personne de Noé.

Le vent souffle, les eaux s'apaisent. Le mot hébreu pour *vent* et *esprit* est identique, il peut donc s'agir de l'un ou de l'autre. Certes, l'Esprit de Dieu est à l'œuvre comme dans Gen 1 : 2. Mais il n'est pas impossible que les forces naturelles aient été déchaînées par le déluge, et qu'un fort vent ait soufflé. Nul doute, l'abaissement de l'eau était clairement l'œuvre de Dieu.

8 : 2 Les sources de l'abîme et les écluses des cieus se ferment. Dieu fait souffler le vent. Alors, à quoi ressemblait la terre après le déluge ? Et surtout, où est allée toute l'eau qui recouvrait la terre ? C'est une des questions que les sceptiques posent aux créationnistes pour leur prouver que le déluge n'a jamais existé.

Il a deux possibilités pour l'évacuation des eaux : (1) Le vent était si fort que l'eau du déluge était balayée depuis la terre jusque dans l'espace. Ceci est douteux et ne figure pas dans le texte. (2) Le déluge a provoqué un changement topographique massif de la terre. 7 : 11 explique que toutes les sources du grand abîme faisaient jaillir l'eau, en plus des écluses des cieus. Donc, deux sources d'eaux ont inondé la terre. La quantité d'eau nécessaire pour submerger la terre est énorme et on peine à s'imaginer les dimensions de ces cavités souterraines.

Où est donc allée toute cette eau après le déluge ? C'est peut-être le Psaume 104 : 5-10 qui nous en donne l'explication. Le contexte en est clairement la création (v. 1-5), puis le déluge (v. 6-10). Le v. 8 dit : *Des montagnes se sont élevées, des vallées se sont abaissées...*

Que s'est-il donc probablement passé ? Henry Morris, dans son commentaire The Genesis Record, nous explique sa théorie (p. 207) : Les immenses cavités souterraines ont fait jaillir leurs eaux sur la terre comme des volcans aquatiques, dégageant une énergie inouïe d'eau et de magna énorme qui déchirait la croûte terrestre et créait des conditions instables. Ainsi, ces immenses cavités souterraines, vidées de leur eau, se sont effondrées sur elles-mêmes, et du coup la terre au-dessus des cavités s'est abaissée pour remplir ces immenses vides. Du coup, certains endroits se sont abaissés, et d'autres se sont élevés, donnant naissance aux montagnes, lacs et mers, tels que nous les connaissons aujourd'hui.

Certes, Henry Morris dit bien que ceci est une immense simplification de ce qui a pu se passer. Mais ce qui rend intéressant cette thèse, c'est qu'elle colle parfaitement au récit biblique. Elle est donc plausible, non seulement bibliquement, mais aussi scientifiquement.

8 : 3 Les eaux se retirent sur une période de 150 jours. 150 jours = 5 mois. Pendant 5 mois Noé et sa famille attendaient patiemment dans l'arche l'abaissement des eaux. Mais ce que je trouve remarquable, c'est le verset 4, et la précision de la datation : *Le 7^{ème} mois, le 17^{ème} jour du mois, l'arche s'arrêta sur le Mont d'Ararat.*

- 8 : 4 L'arche s'arrête sur les montagnes de l'Ararat en Arménie. Mais le mot peut aussi décrire une région, ou une chaîne de montagnes.
- 8 : 5 *Les eaux allèrent en diminuant jusqu'au 10^{ème} mois. Et le premier jour du mois, apparurent les sommets des montagnes.* Détail : 1^{er} jour du 10^{ème} mois, les sommets apparaissent. L'arche s'est posée sur le haut du Mont Ararat, le 17^{ème} jour du 7^{ème} mois, et les sommets ont apparu le 1^{er} jour du 10^{ème} mois, donc 2 ½ mois plus tard.
- 8 : 6 40 jours plus tard, Noé ouvre la fenêtre de l'arche.
- 8 : 7 Un corbeau est lâché et revient.
- 8 : 8-9 Une colombe est lâchée et revient.
- 8 : 10 Sept jours plus tard, la colombe est lâchée de nouveau et revient avec une feuille d'olivier dans son bec.
- 8 : 12 Sept jours plus tard elle est relâchée et ne revient plus.
- Pourquoi ces deux oiseaux ? Hamilton suggère que le corbeau, un charognard est revenu parce qu'il n'y avait rien à manger sur les hauteurs des montagnes. La colombe, en revanche, oiseau des plaines, pouvait apporter des signes d'habitabilité.
- 8 : 13 La terre avait donc séché en l'an 601, au premier jour du premier mois. Noé ôte la *couverture de l'arche*, peut-être une référence à une partie du toit.
- 8 : 14 Au second mois, au 20^{ème} jour, la terre fut totalement sèche.

CHRONOLOGIE

- Le déluge commença la 600^{ème} année de Noé, le 17^{ème} jour du 2^{ème} mois (7 : 11).
- La pluie tomba 40 jours et 40 nuits (7 : 12).
- Les eaux grossirent, puis s'abaissèrent, et au bout de 150 jours l'arche s'immobilisa sur le Mont Ararat (7 : 24).
- 74 jours plus tard, d'autres montagnes sont découvertes (8 : 4-5).
- 40 jours plus tard, un corbeau est lâché (8 : 6-7).
- Trois autres périodes de 7 jours s'écoulent entre le lâcher d'autres oiseaux (8 : 2-12). Noé attend 7 jours de plus.
- Encore 29 jours s'écoulent entre la dernière colombe et le moment où il ôta la couverture de l'arche (8 : 13).
- Les v. 14-16 laissent supposer qu'une nouvelle attente de 57 jours a eu lieu avant que Noé et sa famille sortent de l'arche.
- Selon Hamilton et Scofield, le déluge a donc duré 12 mois et 11 jours, la période précise nécessaire pour totaliser 12 mois lunaires de 354 jours, avec une année solaire de 365 jours. Le déluge a donc duré exactement une année solaire.

De quoi avait l'air la terre lorsque Noé se préparait à sortir de l'arche, après un an de déluge ?

- La terre autrefois fertile et verte, remplie d'animaux et de gens, était devenue nature sauvage et désolée, couverte de boue.
- L'air chaud et tropical était devenu frisquet et changeant, surtout en haut du Mont Ararat.
- Il y avait du vent, probablement inexistant avant le déluge.
- Des nuages sombres, amenant pluie, orage et neige pouvaient obscurcir le ciel.
- La radiation du soleil rendait possible les coups de soleil.

- Des rivières énormes, des glaciers et des lacs apparaissent.
- Des secousses de tremblement de terre ont eu lieu pendant que la terre se remettait du déluge. La terre était instable.
- Aurait-on vu des carcasses d'animaux et des ossements humains ? C'est possible.
- Les océans s'étaient formés, ainsi que de nouvelles montagnes et vallées.
- Et le silence ! Pas d'animaux, ni d'hommes, sauf ceux sortis de l'arche.

8 : 15-19 Dieu demande à Noé de sortir de l'arche avec sa famille et avec les animaux. Il commande que les animaux soient féconds et se multiplient sur la terre. Notez que Dieu donnera le même ordre à Noé qu'il avait donné à Adam et Eve dans Gen 1 : 22-25, 28-30 : Etre féconds et de peupler la terre. Dans 9 : 1, il répète l'ordre : *Dieu bénit Noé et ses fils, et leur dit : Soyez féconds, multipliez et remplissez la terre.* Les animaux, peut-être réveillés d'une possible hibernation d'une année pendant qu'ils étaient dans l'arche, sont encouragés à se multiplier sur terre. Leur progéniture a migré depuis Ararat au reste du monde, se multipliant de générations en générations. Le texte précise que tous les animaux selon leurs espèces sont bien sortis de l'arche pour se multiplier sur la terre. Ainsi, tous les animaux vivant aujourd'hui descendent de ceux de l'arche. Et c'est pareil pour toutes les personnes dans le monde, elles descendent de la famille de Noé, sauvées grâce à l'arche. Elles ont repeuplé toute la terre.

Comment ces animaux ont-ils fait pour se répandre sur les continents éloignés et séparés par les océans, comme l'Australie et le Japon ? Il y avait probablement des passages de terres fermes, puisque les niveaux des mers ont changé depuis. Ce qui est intéressant de noter encore, c'est que les dernières recherches montrent que le centre géographique du monde se trouve tout prêt du Mont Ararat. On peut donc dire que c'était l'endroit géographique idéal et logique pour poser l'arche et d'en faire le point de départ pour le repeuplement de la terre. Dieu fait bien les choses, n'est-ce pas ?

L'absence de prédateurs a permis aux animaux de se multiplier très vite et de s'installer un peu partout dans le monde sans aucune restriction.

8 : 20 Lorsque Noé réalise ce qu'il vient de vivre – construire l'arche pendant 100 ans, recueillir les animaux sur l'arche, voir arriver les eaux et sentir flotter l'arche, assister à la mort de l'humanité et d'atterrir sur le Mont Ararat – quelle est sa réaction ? L'ADORATION ! Il adore son Dieu de tout son cœur. Depuis le moment où Dieu avait tué un animal pour couvrir la nudité d'Adam et d'Eve, l'accès à Dieu passait par l'offrande d'un sacrifice. Noé l'avait prévu avant le déluge en embarquant un animal supplémentaire afin de pouvoir l'offrir en sacrifice. En offrant l'animal, il s'offrait lui-même à Dieu, comme dans Lévi. 1. Noé remerciait Dieu de l'avoir épargné du jugement du déluge et de sa colère (la propitiation). L'animal offert était le rappel que celui-ci endossait le châtement de celui qui l'offrait. C'était un substitut. Cela satisfaisait la justice de Dieu à l'égard de Noé et de sa famille qu'il avait épargné.

8 : 21-22 L'alliance de Dieu avec Noé : *L'Eternel sentit une odeur agréable.* Noé, en offrant l'holocauste sur l'autel, priait et remerciait Dieu de lui avoir fait grâce. Peut-être était-il aussi sous le choc, sachant que toutes ses anciennes connaissances de 600 longues années étaient toutes mortes. Serait-ce possible que Noé était tétanisé à cette idée et qu'il se lançait éperdument dans les bras de Dieu ? Il n'y avait personne d'autre, en dehors de sa femme, ses fils

et ses belles-filles. Il n'avait pas d'autre choix que de se remettre à Dieu. Il était semblable à celui qui a tout perdu. Vers qui se tournerait-il ? Matt 19 – Pierre. Dieu reconnaît le traumatisme que vient de subir Noé. Et il lui fait grâce une nouvelle fois. Il lui promet que ce qu'il a dû voir et vivre à cause du déluge ne se reproduira plus jamais. Voici ce que Dieu lui dit :

- Il ne maudirait plus la terre à cause de l'homme.
- L'homme continuerait à avoir des pensées mauvaises dans son cœur.
- Le problème du péché de l'homme n'était pas réglé par le déluge.
- Il ne tuerait plus tout ce qui vit comme lors du déluge.

8 : 22

Etablissement des saisons pour toujours : *Tant que la terre subsistera, les semailles et les moissons, le froid et la chaleur, l'été et l'hiver, le jour et la nuit ne cesseront point.* Le monde continuera ses cycles annuels jusqu'à la fin du monde, jusqu'à sa destruction finale et l'arrivée de la Nouvelle Jérusalem (Apo 22 : 3-5).

Ainsi, Dieu promet que la terre ne sera plus jamais détruite totalement jusqu'au jour de sa fin. Il n'y aura plus d'autre redémarrage. Oui, un jour, la terre sera à nouveau détruite, mais cette fois-ci par le feu et définitivement (II. Pierre 3 : 10-11).

Conclusion et leçons

1. Une leçon sur la grâce de Dieu.
Ce texte est merveilleux pour comprendre la nature du salut. Dieu affirme clairement que le problème du péché de l'homme n'est pas réglé. Noé a offert un holocauste. Dieu dit que l'homme mérite d'être détruit à nouveau – mais promet de ne pas le faire. Aussi, l'homme est-il dans l'impossibilité de se sauver lui-même. L'homme, à cause de son péché et de sa rébellion, est totalement dépendant de la Grâce de Dieu pour se sauver. Et ce salut n'est possible qu'à cause d'un sacrifice, d'un holocauste qui temporise la colère de Dieu à l'égard de l'homme. Gen 6 : 8 : *Noé trouva grâce aux yeux de Dieu.* Et beaucoup de personnes ont connu cette grâce de Dieu, et vous en faites partie si vous connaissez le salut en Jésus-Christ. Son fils unique a été sacrifié comme holocauste ultime pour notre salut. Et pourquoi Dieu est-il si patient quant à la destruction finale du monde malgré tout le mal qui se propage autour de nous ? Pourquoi ne juge-t-il pas le monde aujourd'hui déjà ? Lisez II. Pierre 3 : 9 et Eph 2 : 8-9.
2. Une leçon comment survivre à un traumatisme.
Honnêtement je n'avais jamais pensé à ceci avant cette semaine. Nous nous représentons toujours Noé comme un héros, un Schwarzenegger biblique qui construit son arche et qui sauve les animaux du déluge. Certes. Mais quand on s'arrête pour réfléchir à ce qu'a vécu Noé, on réalise l'effroyable traumatisme qu'il a subi. Voici les qualités reconnues de cet homme : *Juste, intègre, marchant avec Dieu* (6 : 9). Héb 11 y ajoute qu'il était *un homme de foi*. Avez-vous remarqué que dans la Bible ce sont les hommes droits qui sont frappés par les pires épreuves ! Job 1 : 1 *Job était intègre, droit, il craignait Dieu et se détournait du mal.* En plus sa richesse était acquise honnêtement et il prenait grand soin de sa grande famille. Une vie parfaite ! Et SHLAQUE ! Une monstre épreuve le frappe. Pour Noé c'était la même chose. Certes, vous dites, WOW ! Dieu lui a parlé et Dieu l'a appelé personnellement et directement et, John, regarde Genèse 6 : 5 : *Noé trouva grâce aux yeux de Dieu.*

C'est génial. Puis Dieu lui dit au v 14 : *Fais-toi une arche...* Oui, c'est vrai. Dieu lui a parlé directement. Mais dans quel contexte ? Dans un monde tourné uniquement vers le mal. Regardez ce que Dieu lui dit au v. 13 et 14 ! Dieu lui fait grâce, mais pour lui faire quoi ? Pour construire un navire en vue de la destruction de l'humanité. V. 13-14 !

J'ai un petit calcul intéressant. J'espère que les mathématiciens me corrigeront si je me suis trompé dans mes calculs.

Noé mourut à 950 ans (9 : 29). Pour simplifier, disons qu'il est mort à 900 ans. Aujourd'hui la vie est en moyenne de 100 ans. Donc, nous vivons 9 fois moins longtemps que Noé. Lui, il a construit l'arche pendant 100 ans. Pour respecter la proportionnalité, nous aurions dû la construire en 10 ans.

Voici donc le scénario : Dieu te parle aujourd'hui et te dit : Je veux que tu construises une arche, car dans 10 ans je vais tuer tout le monde sur la planète terre ! Tu dis, quoi ? Vraiment ? Tu commences à penser à tes voisins, tes amis d'enfance, tes collègues de travail, tes cousins, tes grands-parents, tes oncles et tes tantes, (J'ai vérifié – le papa de Noé, Lémec, est décédé 5 ans avant le déluge. Il a donc vu son fils Noé pendant 95 ans construire le bateau !). Pense encore à tes connaissances de tous les jours, le postier, le boulanger, le boucher, la caissière que tu connais, bref, pense à toutes les personnes que tu connais – et Dieu dit : Je vais tous les tuer. TOUS sans exception. Sauf toi, ta femme, tes fils et leurs femmes. Tous les autres, absolument tous, vont mourir dans 10 ans. Pour nous maintenant, ce serait en 2027. J'ai aujourd'hui 60 ans. Lorsque j'aurais 70 ans, dans 10 ans, le monde entier sera tué, ainsi que tous les animaux.

Question : Comment réagis-tu ? Un tel scénario serait traumatisant. Toi, tu serais l'homme juste ! Et chaque année tu saurais que le jour J approche d'un an. Puis, après 10 ans, c'est exactement ce qui arrive. Exactement comme Dieu l'avait prédit : La pluie commence à tomber, les sources du fond de la terre s'ouvrent. Tu montes dans ton bateau, et Dieu ferme la porte. Et là, le traumatisme commence vraiment. Des milliers de gens, voisins, amis, connaissances et membres de ta famille sont dehors et crient pour être sauvés. Tout en toi veut leur tendre la main et les tirer à bord. Il y a de la place ! Mais non – Dieu a dit que seul toi, ta femme, tes fils et leurs femmes seront sauvés. Personne d'autre. Tu obéis. Et, en obéissant, tu vois le massacre se produire dehors. Et, comme dans le film *Le Titanic*, lorsque les gens sautent dans l'eau glacée parce que le bateau coule, les cris, peu à peu, se sont tus – les gens se noient un à un. Bientôt, plus un seul bruit. Tous sont morts.

Mesdames et Messieurs, Noé a connu le traumatisme de sa vie comme personne au monde ne l'a jamais connu. Certes, les personnes recrutées de force pour tuer en masses les Juifs dans les fours crématoires ont eux aussi été traumatisées. Le musée de l'holocauste à Jérusalem nous en donne une idée de ce qu'elles ont vécu. C'est horrible. Les soldats qui reviennent de la guerre et qui ont vu des choses horribles sont aussi traumatisés. Oui, il y a des gens dans le monde qui ont connu d'immenses traumatismes. Peut-être que vous avez connu un immense traumatisme dans votre vie. Toutes sortes de personnes souffrent de ce genre d'expériences. Et bien mes amis, Noé aussi. Il a vu des millions, voire des milliards de personnes être tuées devant ses yeux, et aussi tous les animaux. Puis le silence total. Juste de l'eau. Partout de l'eau. Et il réalise que lui et sa famille sont les seuls survivants de la

planète entière. Plus tard, le bateau se pose sur le Mont Ararat. Noé sort et constate, il n'y a plus rien. Il est seul, lui et sa famille. Personne d'autres.

Cette semaine, je me suis posé la question : Etait-ce une des raisons pour laquelle Noé s'est enivré au chapitre 9 ? Etait-ce possible un jour de déprime quand le souvenir de ce lourd passé s'était déroulé à nouveau devant ses yeux ?

Le TSPT, un terme que nous entendons souvent aujourd'hui : *Le trouble de stress post-traumatique*. Le TSPT désigne un type de trouble d'anxiété sévère qui se manifeste à la suite d'une expérience traumatisante, souvent suite à une confrontation à la mort.

Le trouble de stress post-traumatique est une réaction de la psyché, consécutive à une situation où l'intégrité physique et/ou psychique du patient et/ou de son entourage a été menacée et/ou effectivement touchée, notamment lors d'accidents graves, de mort violente, de viol, d'agression, de maladie grave, de guerre ou d'attentat. Les capacités d'adaptation (comment faire face) du sujet sont débordées. La réaction immédiate à l'événement aura été traduite par une peur intense, par un sentiment d'impuissance ou par un sentiment d'horreur. L'individu souffrant de TSPT évite systématiquement tout événement ou discussions susceptible de faire resurgir ses émotions. Malgré cette stratégie, l'événement revient sans cesse dans ses pensées, en flash-back ou en cauchemar.

Symptômes persistants

Le patient souffrant d'un TSPT se plaint d'un sentiment de désespoir ou d'horreur, associé à une kyrielle de symptômes persistants :

Intrusion : L'individu revit l'événement traumatisant. Il ne s'agit pas seulement de vagues réminiscences, mais d'incapacité à empêcher ces souvenirs de revenir le hanter. En effet, l'angoisse ressentie lors de l'expérience traumatisante peut être de nouveau éprouvée au moment du souvenir. Les cauchemars sont une autre manifestation de ce type de symptôme.

Evitement : l'individu tente d'éviter les situations et les facteurs déclencheurs qui pourraient lui rappeler l'événement traumatisant. Il aura aussi tendance à éviter d'en parler pour éviter d'y être confronté directement.

Hyperstimulation : le patient souffre de plusieurs symptômes d'hyper vigilance et a, par conséquent, de la difficulté à se concentrer et à mener à terme ses activités. Il peut souffrir notamment d'insomnie, de nervosité, s'effrayer facilement, se sentir en constant danger, menacé d'un désastre imminent. Il court le risque d'être d'une grande irritabilité.

Un des déclencheur du TSPT pour les soldats est le fait de voir un ami être tué et survivre, ce qui peut susciter un sentiment de culpabilité énorme. Pourquoi lui et pas moi. Cela aurait pu être moi !

Bien-aimés, je ne cherche pas à forcer le texte. Mais je pense vraiment que si quelqu'un a pu être atteint de TSPT, c'est bien Noé. Une fois que tous les animaux sont sortis de l'arche et que lui et sa famille se sont retrouvés tout seuls au monde, ne pensez-vous pas qu'il y aurait pu avoir un moment de déprime en réfléchissant à ce qui venait de se passer ?

Ceci me fait poser la question : comment gérer un traumatisme ? Comment font les gens qui vivent des traumatismes atroces dans la vie ? En avez-vous vécus personnellement ? En ressentez-vous colère, amertume, déprime, incompréhension, désir de vengeance ou abandon ?

Quelles solutions offrir à de telles personnes ?

Et bien posons-nous cette question : Comment Noé a-t-il réagi ? Quelle fut la manière de Noé pour gérer son traumatisme ?

Genèse 8 : 20 : Noé bâtit un autel à l'Éternel et il offrit un holocauste. Vous savez ce qu'a fait Noé ? Il adora Dieu.

Noé savait une chose, et une seule chose : Dieu a le dernier mot sur tout, même sur les choses mauvaises de la vie. C'était la volonté explicite de Dieu que toutes ces personnes meurent. Le salaire du péché c'est la mort. Dieu est juste. Dieu ne peut jamais être accusé d'injustice. Jamais.

Noé a compris la providence et la souveraineté de Dieu. Il comprenait que Dieu décide de ce qui se passe dans ce monde. Dieu a un plan, et ce plan, comme on le voit dans cette histoire, inclut des traumatismes. Tous les hommes sont corrompus, pécheurs et rebelles. Si nous sommes encore vivants aujourd'hui, c'est à cause de sa grâce déployée sur nous. Et de ce fait, il n'y a qu'une réaction juste face à un traumatisme : Adorer Dieu.

Job 1 : 20-22, 2 : 10.

Psaume 27.